Без млека и млечних производа

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 01.11.2026.г. до 15.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 02.11.2026.**	**Уторак 03.11.2026.**	**Среда 04.11.2026.**	**Четвртак 05.11.2026.**	**Петак 06.11.2026.**
Доручак	Хлеб полубели, Маргарин дијет, пекмаз од шљива Чај	Хлеб полубели Омлет, Чај	Хлеб полубели, Хумус Чај од камилице	Хлеб полубели, Печеница, ајвар Чај	Хлеб полубели, Хумус, Чај од дивље трешње са медом и лимуном
Ужина 1	Мандарине	Банана	Гриз на води са црном чоколадом	Јабука (златни делишес)	Посна плазма
Ручак	Свињски гулаш, Прилог макроне, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од бораније са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Динстан пиринач са поврћем *(царска мешавина)* Купус салата
Ужина 2	Кекс wellness суво грожђе	Воће (банана, јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарине, јабуке)	Воће (Јабуке)

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Без млека и млечних производа

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 01.11.2026.г. до 15.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 09.11.2026.**	**Уторак 10.11.2026.**	**Државни празник 11.11.2026.**	**Четвртак 12.11.2026.**	**Петак 13.11.2026.**
Доручак	Овсена каша са јабуком и медом	Сендвич са печеницом (*хлеб полубели, маргарин дијет, печеница*) Чај		Палента са млевеним семекама	Хлеб полубели, Намаз од туњевине *(туњевина, јаје, црни лук, сенф)* Чај од бруснице са медом и лимуном
Ужина 1	Јабука	Посна плазма		Банана	Мандарина
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом		Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстано месо са кромпиром, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља *(бели)* са меснатом сувом сланином Салата од купуса
Ужина 2	Посна плазма	Поморанџа		Кекс велнес црна чоколада	Воће (банан, мандарина)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.

- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.