Индивидуални дијабетични јеловник

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 01.11.2026.г. до 15.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 02.11.2026.**	**Уторак 03.11.2026.**	**Среда 04.11.2026.**	**Четвртак 05.11.2026.**	**Петак 06.11.2026.**
Доручак	Хлеб полубели, путер, барено јаје Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Омлет, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са млвеним семенкама *(лан, голица, сунцокрет)* Чај од камилице	Пица (*интегрална подлога, печеница, качкаваљ, парадајз пире)*, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од дивље трешње
Ужина 1	Мандарине или лешник	Банана или лешник	Гриз са црном чоколадом -без шећера Или лешник	Јабука (златни делишес) или лешник	Слана плазма и јогурт 2,8% м.м. или лешник
Ручак	Свињски гулаш, Прилог макроне, Салата црвена паприка	Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од бораније са свињским месом, Салата кисели краставац	Печене рибље пљескавице, Динстан пиринач са поврћем *(царска мешавина)* Купус салата
Ужина 2	Воће или лешник	Воће (банана, јабука) или лешник	Воће или лешник	Воће (мандарине, јабуке) или лешник	Воће (Јабуке) или лешник

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Индивидуални дијабетични јеловник

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 01.11.2026.г. до 15.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 09.11.2026.**	**Уторак 10.11.2026.**	**Државни празник 11.11.2026.**	**Четвртак 12.11.2026.**	**Петак 13.11.2026.**
Доручак	Пита од овсених пахуљица са сиром, Јогурт 2,8% м.м.	Сендвич са печеницом (*хлеб полубели, павлака, печеница*) Јогурт 2,8% м.м		Палента са млеком 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине *(туњевина, јаје, црни лук, павлака)* Чај од бруснице
Ужина 1	Јабука или лешник	Воће или лешник		Банана или лешник	Мандарина или лешник
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом		Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља *(бели)* са меснатом сувом сланином Салата од купуса
Ужина 2	Воће или лешник	Поморанца или лешник		Воће или лешник	Воће (банан, мандарина) или лешник

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.

- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.