Без јаја

**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**

Јеловник за новембар 2026.г.

**Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.**

| Врста оброка / Дан у недељи / датум | **Понедељак 16.11.2026.** | **Уторак 17.11.2026.** | **Среда 18.11.2026.** | **Четвртак 19.11.2026.** | **Петак 20.11.2026.** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Доручак** | Хлеб полубели,<br>Паштета,<br>Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели,<br>Печеница,<br>Сир бели<br>Чај од нане | Хлеб полубели,<br>Намз са крем сиром и млевеним семенкама *(лан, сунцокрет, голица, сусам),*<br>Какао напитак | Хлеб полубели,<br>Намаз од туњевине и павлаке - без јаја<br>Јогурт 2,8% м.м | Сендвич са пилећим прсима<br>*(пилећа прса, крем сир, хлеб полубели)*<br>Чај воћни са медом и лимуном |
| **Ужина 1** | Јабука<br>(ајдаред) | Пудинг од ваниле са црвеним воћем | Мандарина | Јабука<br>(ајдаред) | Воћни јогурт |
| **Ручак** | Хлеб полубели,<br>Ђувеч са са пилећим месом (батак/бело месо) и интегралним пиринчем,<br>Салата кисели краставац | Хлеб полубели,<br>Паприкаш са свињским месом месом и дурум макаронама,<br>Салата кисели краставац | Хлеб полубели,<br>Фаширана шницла - без јаја,<br>Вариво од спанаћа,<br>Кисело млеко 3,2% м.м | Хлеб полубели,<br>Вариво од грашка са пилећим месом,<br>Салата од цвекле | Хлеб полубели,<br>Печене рибље пљескавице,<br>Пире кромпир,<br>Салата од купуса |
| **Ужина 2** | Кекс велнес овсени | Јабука<br>(ајдаред) | Мандарина | Кекс велнес овсени | Јабука<br>(ајдаред) |

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Без јаја

**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева**

Јеловник за новембар 2026.г.

**Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.**

| Врста оброка / Дан у недељи / датум | **Понедељак 23.11.2026.** | **Уторак 24.11.2026.** | **Среда 25.11.2026.** | **Четвртак 26.11.2026.** | **Петак 27.11.2026.** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Доручак** | Хлеб полубели,<br>Хумус намаз<br>Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели,<br>Намаз од крем сира и печенице<br>Јогурт 2,8% м.м | Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем -без јаја<br>Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели,<br>Путер, мед<br>Млеко 2,8% м.м | Хлеб полубели,<br>Намаз од туњевине *(туњевина, павлака, црни лук,) - без јаја*<br>Воћни чај са медом и лимуном |
| **Ужина 1** | Мандрина | Пита са вишњама | Јабука<br>(грин смит) | Мандарина | Велнес бар штангла |
| **Ручак** | Хлеб полубели,<br>Вариво од купуса са свињским месом | Хлеб полубели,<br>Вариво од бораније са пилећим месом,<br>Салата кисели краставац | Хлеб полубели,<br>Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином | Чорба од поврћа (*златна мешавина*) и проса ,<br>Пекарски кромпи са меснатом сувом сланином,<br>Салата кисели крставац | Хлеб полубели,<br>Вариво од пасуља (шарени),<br>Салата од купуса |
| **Ужина 2** | Плазма кекс | Мандарине | Кекс велнес црна чоколада | Мандарине | Јабука<br>(грин смит) |

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

**Без јаја**
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**
Јеловник за новембар 2026.г.
**Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.**

| Врста оброка / Дан у недељи / датум | **Понедељак 30.11.2026.** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Доручак** | Палента и млеко 2,8% м.м | | | | |
| **Ужина 1** | Плазма кекс | | | | |
| **Ручак** | Хлеб полубели,<br>Пилећа супа,<br>Ризи бизи са белим пилећим месом,<br>Салата црвена паприка | | | | |
| **Ужина 2** | Јабука<br>(ајдаред) | | | | |

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.