Без млека и млечних производа

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 16.11.2026.**	**Уторак 17.11.2026.**	**Среда 18.11.2026.**	**Четвртак 19.11.2026.**	**Петак 20.11.2026.**
Доручак	Хлеб полубели, Намаз од хумуса, Чај	Хлеб полубели, Кајгана, Чај од нане	Хлеб полубели, Намз од хумуса и млевеним семенкама *(лан, сунцокрет, голица, сусам),* *Чај*	Овсена каша са медом, јабуком и сувим грожђем	Сендвич са печеницом *(печеница, хумус, хлеб полубели)* Чај воћни са медом и лимуном
Ужина 1	Јабука (ајдаред)	Пудинг од ваниле на води са црвеним воћем	Мандарина	Јабука (ајдаред)	Посни плазма кекс
Ручак	Хлеб полубели, Ђувеч са са пилећим месом (батак/бело месо) и интегралним пиринчем, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Паприкаш са свињским месом месом и дурум макаронама, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Месни ролат, Барено поврће (кукуруз шећерац)	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Барени кромпир, Салата од купуса
Ужина 2	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)	Мандарина	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Без млека и млечних производа

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 23.11.2026.**	**Уторак 24.11.2026.**	**Среда 25.11.2026.**	**Четвртак 26.11.2026.**	**Петак 27.11.2026.**
Доручак	Овсена каша са медом, јабуком и сувим грожђем	Хлеб полубели, Барено јаје, намаз од ајвара Чај	Пита од хељдиних кора са спанаћем, Чај	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед Чај	Хлеб полубели, Намаз од туњевине *(туњевина, сенф, црни лук, јаја)* Воћни чај са медом и лимуном
Ужина 1	Мандрина	Пита са вишњама	Јабука (грин смит)	Мандарина	Велнес бар штангла
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Чорба од поврћа (*златна мешавина*) и проса -без павлаке, Пекарски кромпи са меснатом сувом сланином, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса
Ужина 2	Плазма кекс посни	Мандарине	Кекс велнес црна чоколада	Мандарине	Јабука (грин смит)

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Без млека и млечних производа

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 30.11.2026.**				
Доручак	Палента са печеницом				
Ужина 1	Плазма кекс посни				
Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Ризи бизи са белим пилећим месом, Салата црвена паприка				
Ужина 2	Јабука (ајдаред)				

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.