Индивидуални дијабетични јеловник

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 16.11.2026.**	**Уторак 17.11.2026.**	**Среда 18.11.2026.**	**Четвртак 19.11.2026.**	**Петак 20.11.2026.**
Доручак	Хлеб полубели, Паштета, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кајгана, Сир бели Чај од нане	Хлеб полубели, Намз са крем сиром и млевеним семенкама *(лан, сунцокрет, голица, сусам),* Какао напитак - без шећера	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са пилећим прсима *(пилећа прса, крем сир, хлеб полубели)* Чај воћни са лимуном - без меда -
Ужина 1	Јабука (ајдаред) или лешник	Пудинг од ваниле - без шећера са црвеним воћем	Мандарина или лешник	Јабука (ајдаред) или лешник	Јабука (ајдаред) или лешник
Ручак	Ђувеч са са пилећим месом (батак/бело месо) и интегралним пиринчем, Салата кисели краставац	Паприкаш са свињским месом месом и дурум макаронама, Салата кисели краставац	Месни ролат, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата од цвекле	Печене рибље пљескавице, Пире кромпир, Салата од купуса
Ужина 2	Јабука (ајдаред) или лешник	Јабука (ајдаред) или лешник	Мандарина или лешник	Јабука (ајдаред) или лешник	Јабука (ајдаред) или лешник

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Индивидуални дијабетични јеловник

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 23.11.2026.**	**Уторак 24.11.2026.**	**Среда 25.11.2026.**	**Четвртак 26.11.2026.**	**Петак 27.11.2026.**
Доручак	Бугарска погача *(бело брашно, млевени лан, јаја, сир, кисело млеко)* Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Јогурт 2,8% м.м	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, барено јаје Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине *(туњевина, павлака, црни лук, јаја)* Воћни чај са лимуном
Ужина 1	Мандрина или лешник	Вишње са лешником	Јабука (грин смит) или лешник	Мандарина или лешник	Јабука или лешник
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Чорба од поврћа (*златна мешавина*) и проса , Пекарски кромпи са меснатом сувом сланином, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса
Ужина 2	Мандрина или лешник	Мандарине или лешник	Јабука (грин смит) или лешник	Мандарине или лешника	Јабука (грин смит) или лешника

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Индивидуални дијабетични јеловник
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Јеловник за новембар 2026.г.
Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 30.11.2026.**				
Доручак	Палента и млеко 2,8% м.м				
Ужина 1	Јабука (ајдаред) или лешник				
Ручак	Пилећа супа, Ризи бизи са белим пилећим месом, Салата црвена паприка				
Ужина 2	Јабука (ајдаред) или лешник				

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.